

## MENÙ SCUOLE COMUNE DI CORNEDO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 1 » DAL 25/11/2019 AL 29/11/2019

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	<b>PASTA AL POMODORO E BASILICO</b> Pasta di Semola ( <b>grano</b> ), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino	<b>PASTA INTEGRALE AL PESTO DELICATO</b> Pasta integrale (Penne) ( <b>cereali contenenti glutine</b> ), Basilico fresco, Grana Padano DOP ( <b>Latte</b> ,sale,caglio), Olio extravergine di Oliva, <b>Latte</b> fresco Intero, Pinoli, <b>Noci</b> , Burro ( <b>latte</b> ), <b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina, Aglio, Sale fino		<b>PASSATO DI VERDURA CON RISO</b> Misto verdure surgelate per Minestrone (Cubetti di patate (16%), cubetti di carote 12%, cubetti di pomodori 8%, fagioli tagliati 8%, cavolfiori 8%, cubetti di <b>sedano</b> rapa 8%, porro 6%, cubetti di zucchini 5%, piselli 5%, fagioli nani 2%, cubetti di cipolla 1%, prezzemolo 1%), Riso Parboiled, Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> congelato, Carota surgelata, Sale fino	<b>RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO E BASILICO</b> Ravioli con ricotta e spinaci (Ingredienti della sfoglia (60%): semola di GRANO duro, UOVA 20%. Ingredienti del ripieno (40%): RICOTTA 46% (siero di LATTE, LATTE, sale, correttore di acidità: acido lattico), spinaci 14%, fiocco di patate, PANGRATTATO (farina di GRANO tenero tipo "0", lievito di birra, sale), FORMAGGIO (LATTE, caglio, sale, conservante: lisozima d'UOVO), BURRO, GRANA PADANO (LATTE, caglio, sale, conservante: lisozima d'UOVO), siero di LATTE, fibra di pisello, inulina, sale, <b>noce</b> moscata, pepe, aglio, aroma., Regolatore dell'acidità: E270, Conservante: E1105, Aroma [ <b>crostacei, pesce, arachidi, soia, sedano, senape, molluschi</b> ]), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Basilico fresco, Sale fino
	<b>FORMAGGIO ASIAGO DOP</b> Asiago DOP ( <b>latte</b> )	<b>FRITTATA AL FORNO</b> Uova Intere pastorizzate, <b>Latte</b> fresco Intero, Grana Padano DOP ( <b>Latte</b> ,sale,caglio), Burro ( <b>latte</b> ), Sale fino	<b>POLPETTE DI MANZO AL FORNO</b> Manzo Fesone di spalla fresco, Patate fresche, Grana Padano DOP ( <b>Latte</b> ,sale,caglio), Olio extravergine di Oliva, <b>Uova</b> Intere pastorizzate, Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Prezzemolo surgelato, Sale Fino, Aglio, Rosmarino, Salvia fresca	<b>MERLUZZO ALLA VICENTINA</b> Filetti di merluzzo ( <b>pesce</b> ), <b>Latte</b> fresco intero, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Acciuga o Alice filetti sott'olio ( <b>pesce</b> ), Prezzemolo fresco, <b>Grano</b> tenero Tipo "00" Farina, Sale Fino	
Secondi Piatti					

<b>Contorni</b>	<b>BIETA AL TEGAME</b> <i>Bieta (Erbetta) surgelata, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino</i> <b>INSALATA E RADICCHIO</b> <i>Radichio, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva</i>	<b>FAGIOLINI AL TEGAME</b> <i>Fagiolini surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino, Prezzemolo surgelato</i> <b>CAROTE JULIENNE</b> <i>Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i>	<b>PURÈ DI PATATE</b> <i>Patate fresche, Latte fresco Intero, Burro (latte), Grana Padano DOP (Latte,sale,caglio), Sale fino</i> <b>INSALATA VERDE</b> <i>Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino</i>	<b>POLENTA</b> <i>Farina di mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i> <b>INSALATA E CAPPUCCIO JULIENNE</b> <i>Cavolo Cappuccio Verde, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i>	<b>PISELLI AL TEGAME</b> <i>Piselli fini Surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Prezzemolo surgelato, Salvia fresca</i> <b>INSALATA E MAIS</b> <i>Insalata brasiliana, Mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i>
<b>Prodotti da forno</b>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (grano)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (grano)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (grano)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (grano)</i>	<b>PANE INTEGRALE</b> <i>Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALÉ 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [soia])</i>
<b>Frutta</b>	<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>	<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>			
<b>Dessert</b>			<b>BUDINO</b> <i>Budino (latte)</i>	<b>MOUSSE DI FRUTTA</b> <i>Purea di Frutta (mela)</i>	<b>YOGURT ALLA FRUTTA</b> <i>Yogurt alla Frutta da latte intero</i>

## MENÙ SCUOLE COMUNE DI CORNEDO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 2 » DAL 02/12/2019 AL 06/12/2019

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi Piatti</b>	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b> Brodo Vegetale (Acqua: 150 g, Cipolla Bianca: 3 g, <b>Sedano</b> fresco: 3 g, Carota fresca: 3 g, Sale fino: 0,5 g.), Pastina di Semola ( <b>cereali contenenti glutine</b> ), Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>PASTA ALL'ORTOLANA</b> Pasta di Semola ( <b>grano</b> ), Passata di Pomodoro, Carote a disco gelo, Piselli fini Surgelati, zucchine surgelate, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Basilico fresco, Sale fino	<b>PIZZA MARGHERITA*</b> Base per pizza bianca (farina di <b>grano</b> tenero tipo 0*, acqua, olio extravergine di oliva* (2,8%), sale, madre in polvere*, lievito di birra, farina di malto d' <b>orzo</b> *. (*Ingredienti biologici) Prodotto in uno stabilimento che lavora anche <b>latte, pesce e sesamo.</b> , Mozzarella a Filoni ( <b>latte</b> ), Passata di Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Origano	<b>SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO</b> Pasta di Semola (Spaghetti) ( <b>cereali contenenti glutine</b> ), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino	<b>PASSATO DI VERDURA CON FARRO</b> Misto verdure surgelate per Minestrone (Cubetti di patate (16%), cubetti di carote 12%, cubetti di pomodori 8%, fagioli tagliati 8%, cavolfiori 8%, cubetti di <b>sedano</b> rapa 8%, porro 6%, cubetti di zucchine 5%, piselli 5%, fagioli nani 2%, cubetti di cipolla 1%, prezzemolo 1%), <b>Farro</b> , Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Sale fino
<b>Secondi Piatti</b>	<b>TONNO SOTT' OLIO</b> Tonno sott'olio ( <b>pesce</b> )	<b>FESA DI TACCHINO AFFETTATA</b> Fesa di tacchino affettata			<b>STRACCETTI DI MANZO</b> Manzo Noce fresca, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Farina di frumento tipo 00 ( <b>grano</b> ), Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino
<b>Contorni</b>	<b>PATATE ALL'OLIO</b> Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>INSALATA VERDE</b> Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>BROCCOLI AL TEGAME</b> Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sale fino iodato <b>INSALATA E RADICCHIO</b> Radicchio, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva	<b>CAROTE AL TEGAME</b> Carota surgelata, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Prezzemolo surgelato <b>INSALATA E MAIS</b> Insalata brasiliana, Mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato	<b>LENTICCHIE IN UMIDO</b> Lenticchie Secche ( <b>cereali contenenti glutine, soia, senape, sesamo</b> ), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune <b>INSALATA VERDE</b> Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>PATATE AL FORNO</b> Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune <b>CAPPUCCIO JULIENNE</b> Cavolo Cappuccio Verde, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato

<b>Prodotti da forno</b>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE INTEGRALE</b> <i>Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [<b>soia</b>])</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>
<b>Frutta</b>	<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>	<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>			<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>
<b>Dessert</b>			<b>YOGURT ALLA FRUTTA</b> <i>Yogurt alla Frutta da <b>latte</b> intero</i>	<b>BUDINO</b> <i>Budino (<b>latte</b>)</i>	

## MENÙ SCUOLE COMUNE DI CORNEDO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 3 » DAL 09/12/2019 AL 13/12/2019

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi Piatti</b>	<b>PASTA AL POMODORO E BASILICO</b> Pasta di Semola ( <b>grano</b> ), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino	<b>RISO ALL'OLIO</b> Riso Parboiled, Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>VELLUTATA DI PATATE E CANNELLINI AL ROSMARINO</b> Fagioli Cannellini lessati (Fagioli cannellini, acqua, sale, correttore di acidità: acido citrico, antiossidante: acido ascorbico [ <b>orzo, farro</b> ]), Patate fresche, Cipolla Bianca, Carota fresca, <b>Sedano</b> fresco, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Sale fino iodato	<b>RISO ALLA CREMA DI ZUCCA</b> Riso Parboiled, Zucca surgelata, <b>Latte</b> , Cipolla Bianca, Burro ( <b>latte</b> ), Grana Padano DOP ( <b>Latte,sale,caglio</b> ), Farina di frumento tipo 0 ( <b>grano</b> ), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino	<b>PASTA AL SALMONE</b> Pasta di Semola ( <b>grano</b> ), Salmone Affumicato ( <b>pesce</b> ), <b>Latte</b> fresco Intero, Cipolla Bianca, Farina di frumento tipo 0 ( <b>grano</b> ), Olio extravergine di Oliva, Burro ( <b>latte</b> ), Prezzemolo fresco, Sale fino, Aglio
<b>Secondi Piatti</b>	<b>FRITTATA AL FORNO</b> Uova Intere pastorizzate, <b>Latte</b> fresco Intero, Grana Padano DOP ( <b>Latte,sale,caglio</b> ), Burro ( <b>latte</b> ), Sale fino	<b>BOCCONCINI DI POLLO ALLE VERDURE</b> Pollo Petto intero fresco, Peperoni Gialli freschi, Peperoni Rossi freschi, Zucchine fresche, Cipolla Bianca, Carota fresca, <b>Sedano</b> fresco, Farina di frumento tipo 00 ( <b>grano</b> ), Olio extravergine di Oliva, Salvia Comune, Rosmarino, Sale fino	<b>FORMAGGIO GRANA</b> Grana Padano DOP ( <b>Latte,sale,caglio</b> )	<b>PROSCIUTTO COTTO</b> Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio	
<b>Contorni</b>	<b>CAROTE BABY ALL'OLIO</b> Carota baby surgelata, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>INSALATA E MAIS</b> Insalata brasiliana, Mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato	<b>SPINACI ALL'OLIO</b> Spinaci a cubetti surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>INSALATA VERDE</b> Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>FAGIOLINI AL TEGAME</b> Fagiolini surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino, Prezzemolo surgelato <b>INSALATA E CAPPUCCIO VIOLA JULIENNE</b> Cavolo Cappuccio viola, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino	<b>BIETA AL TEGAME</b> Bieta (Erbetta) surgelata, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>INSALATA E RADICCHIO</b> Radicchio, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva	<b>BROCCOLI AL TEGAME</b> Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sale fino iodato <b>CAROTE JULIENNE</b> Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato

Prodotti da forno	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE INTEGRALE</b> <i>Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [<b>soia</b>])</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>
Frutta	<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>		<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>	<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>	
Dessert		<b>YOGURT ALLA FRUTTA</b> <i>Yogurt alla Frutta da <b>latte</b> intero</i>			<b>PLUMCAKE CON GOCCE DI CIOCCOLATO</b> <i>Plum Cake <b>farro</b> e cioccolato Bio (*Zucchero di canna 28%, *uova, *farina di farro 18%, *gocce di cioccolato 14% (*massa di cacao, *zucchero di canna 49%, emulsionante: lecitina di <b>soia</b>), *olio di girasole 11%, *fecola di patate, *farina di <b>lupini</b>, addensante: *gomma di acacia, emulsionante: lecitina di girasole, agenti lievitanti (fosfati di calcio, carbonati di sodio, carbonati di ammonio), sale, *aroma naturale. Può contenere tracce di *<b>latte</b> e *frutta a guscio., Emulsionante: E322, Agente lievitante: E341, E500, E503, Aroma naturale [<b>frutta a guscio</b>])</i>

## MENÙ SCUOLE COMUNE DI CORNEDO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 4 » DAL 16/12/2019 AL 20/12/2019

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi Piatti</b>	<b>SPATZLE AL BURRO E SALVIA</b> Spatzle freschi agli spinaci ( <b>grano, uova</b> ), Burro ( <b>latte</b> ), Salvia fresca, Sale fino	<b>RISO AL POMODORO</b> Riso Parboiled, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino	<b>PASTA AL RAGÙ DI MANZO</b> Pasta di Semola ( <b>grano</b> ), Passata di Pomodoro, Manzo Polpa fresca, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Carota fresca, <b>Sedano</b> fresco, Sale Fino, Basilico surgelato, Rosmarino, Salvia Comune	<b>PASTA AL POMODORO E BASILICO</b> Pasta di Semola ( <b>grano</b> ), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino	<b>STELLINE IN BRODO VEGETALE</b> Brodo Vegetale (Acqua: 150 g, Cipolla Bianca: 3 g, <b>Sedano</b> fresco: 3 g, Carota fresca: 3 g, Sale fino: 0,5 g.), Pasta di Semola (Stelline) ( <b>cereali contenenti glutine</b> ), Olio extravergine di Oliva, Sale fino
<b>Secondi Piatti</b>	<b>FORMAGGIO MOZZARELLA</b> Mozzarella di Vacca ( <b>latte</b> )	<b>BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO</b> Bastoncini di filetto di <b>pesce</b> surgelati (Filetto di nasello 65% (può contenere spine), farina di frumento, olio di colza, amido di frumento modificato, amido di tapioca, sale, paprika in polvere, curcuma in polvere. [ <b>uova, grano, senape, molluschi, crostacei, soia, latte</b> ])			<b>FETTINA DI TACCHINO AL ROSMARINO</b> Tacchino Fesa intera fresca, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Sale fino
<b>Contorni</b>	<b>FAGIOLINI AL TEGAME</b> Fagiolini surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino, Prezzemolo surgelato <b>INSALATA E CAPPUCCIO VIOLA JULIENNE</b> Cavolo Cappuccio viola, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino	<b>PISELLI AL TEGAME</b> Piselli fini Surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Prezzemolo surgelato, Salvia fresca <b>INSALATA E MAIS</b> Insalata brasiliana, Mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato	<b>SPINACI AL TEGAME</b> Spinaci a cubetti surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>INSALATA E RADICCHIO</b> Radicchio, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva	<b>FAGIOLI CANNELLINI AL PREZZEMOLO</b> Fagioli Cannellini lessati (Fagioli cannellini, acqua, sale, correttore di acidità: acido citrico, antiossidante: acido ascorbico [ <b>orzo, farro</b> ]), Olio extravergine di Oliva, Prezzemolo surgelato, Sale fino <b>FINOCCHIO ALL'OLIO</b> Finocchi surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato <b>CAROTE JULIENNE</b> Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato	<b>PATATE AL FORNO</b> Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune <b>INSALATA VERDE</b> Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino

<b>Prodotti da forno</b>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE INTEGRALE</b> <i>Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [<b>soia</b>])</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>
<b>Frutta</b>	<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>	<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>			
<b>Dessert</b>			<b>MOUSSE DI FRUTTA</b> <i>Purea di Frutta (mela)</i>	<b>TORTINO DI FARRO ALLA YOGURT</b> <i>Tortino di <b>farro</b> allo yogurt (<b>uova, latte, grano, avena</b>)</i>	



## MENÙ SCUOLE COMUNE DI CORNEDO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 7 » DAL 06/01/2020 AL 10/01/2020

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	FESTIVITA'	<b>PIZZA MARGHERITA*</b> Base per pizza bianca (farina di <b>grano</b> tenero tipo 0*, acqua, olio extravergine di oliva* (2,8%), sale, madre in polvere*, lievito di birra, farina di malto d' <b>orzo</b> *. (*Ingredienti biologici) Prodotto in uno stabilimento che lavora anche <b>latte, pesce e sesamo.</b> ), Mozzarella a Filoni ( <b>latte</b> ), Passata di Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Origano	<b>PASSATO DI VERDURA CON FARRO</b> Misto verdure surgelate per Minestrone (Cubetti di patate (16%), cubetti di carote 12%, cubetti di pomodori 8%, fagioli tagliati 8%, cavolfiori 8%, cubetti di <b>sedano</b> rapa 8%, porro 6%, cubetti di zucchine 5%, piselli 5%, fagioli nani 2%, cubetti di cipolla 1%, prezzemolo 1%), <b>Farro</b> , Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Sale fino	<b>PASTA INTEGRALE AL SUGO VEGETALE</b> Pasta di semola integrale di <b>grano</b> duro Biologica (100% semola integrale di grano duro da coltivazioni biologiche. ), Passata di Pomodoro, Carote a disco gelo, Piselli Fini Surgelati, zucchine surgelate, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Sale Fino, Basilico fresco	<b>PASTA AL POMODORO E RICOTTA</b> Pasta di Semola ( <b>grano</b> ), Passata di Pomodoro, Ricotta fresca di Vacca ( <b>latte</b> ), Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Basilico fresco, Sale Fino
	Secondi Piatti		<b>TONNO SOTT' OLIO</b> Tonno sott'olio ( <b>pesce</b> )	<b>FRITTATA AL FORNO</b> Uova Intere pastorizzate, <b>Latte</b> fresco Intero, Grana Padano DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio), Burro ( <b>latte</b> ), Sale fino	<b>LENTICCHIE IN UMIDO</b> Lenticchie Secche ( <b>cereali contenenti glutine, soia, senape, sesamo</b> ), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota fresca, <b>Sedano</b> Bianco fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune
	Contorni		<b>PISELLI AL TEGAME</b> Piselli fini Surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Prezzemolo surgelato, Salvia fresca <b>CAROTE JULIENNE</b> Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato	<b>PATATE AL FORNO</b> Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune <b>INSALATA E RADICCHIO</b> Radicchio, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva	<b>CAROTE BABY AL TEGAME</b> Carota baby surgelata, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Prezzemolo fresco, Sale fino <b>INSALATA VERDE</b> Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino

<b>Prodotti da forno</b>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE INTEGRALE</b> <i>Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [<b>soia</b>])</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>
<b>Frutta</b>		<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>		<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>
<b>Dessert</b>	<b>MOUSSE DI FRUTTA</b> <i>Purea di Frutta (mela)</i>		<b>YOGURT ALLA FRUTTA</b> <i>Yogurt alla Frutta da <b>latte</b> intero</i>	

## MENÙ SCUOLE COMUNE DI CORNEDO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 8 » DAL 13/01/2020 AL 17/01/2020

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi Piatti</b>	<b>PASTA AL TONNO E POMODORO</b> Pasta di Semola ( <b>grano</b> ), Passata di Pomodoro, Tonno ( <b>pesce</b> ), Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Carota fresca, <b>Sedano</b> fresco, Basilico fresco, Aglio, Sale fino	<b>STELLINE IN BRODO VEGETALE</b> Brodo Vegetale (Acqua: 150 g, Cipolla Bianca: 3 g, <b>Sedano</b> fresco: 3 g, Carota fresca: 3 g, Sale fino: 0,5 g.), Pasta di Semola (Stelline) ( <b>cereali contenenti glutine</b> ), Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>RISO AL POMODORO</b> Riso Parboiled, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino	<b>PASTICCIO DI MOZZARELLA E POMODORO</b> Pasta all'uovo surgelata per lasagne ( <b>cereali contenenti glutine</b> ), <b>Latte</b> fresco Intero, Mozzarella a Filoni ( <b>latte</b> ), Passata di Pomodoro, <b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina, Grana Padano DOP ( <b>Latte</b> ,sale,caglio), Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Olio extravergine di Oliva, Carota fresca, Burro ( <b>latte</b> ), Sale fino, Origano, Basilico fresco	<b>PASTA AL PESTO DELICATO</b> Pasta di Semola ( <b>grano</b> ), Basilico surgelato, Grana Padano DOP ( <b>Latte</b> ,sale,caglio), Olio extravergine di Oliva, <b>Latte</b> fresco Intero, Pinoli, <b>Noci</b> , Burro ( <b>latte</b> ), <b>Grano</b> tenero Tipo "0" Farina, Aglio, Sale fino
<b>Secondi Piatti</b>		<b>HAMBURGER DI TACCHINO</b> Tacchino Fesa intera fresca, Patate fresche, Grana Padano DOP ( <b>Latte</b> ,sale,caglio), Olio extravergine di Oliva, Pane grattugiato ( <b>grano, sesamo, soia, latte</b> ), Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Prezzemolo surgelato, Prezzemolo fresco, Aglio, Sale Fino, Rosmarino, Salvia Comune	<b>FAGIOLI AL PREZZEMOLO</b> fagioli borlotti in scatola FRANZESE (Fagioli Borlotti, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico [ <b>orzo, farro</b> ]), Olio extravergine di Oliva, Prezzemolo surgelato, Sale fino		<b>PROSCIUTTO COTTO</b> Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio
<b>Contorni</b>	<b>CAROTE ALL'OLIO</b> Carota surgelata, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>INSALATA VERDE</b> Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>PATATE ALL'OLIO</b> Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>INSALATA E CAPPUCCIO JULIENNE</b> Cavolo Cappuccio Verde, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino	<b>INSALATA E MAIS</b> Insalata brasiliana, Mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato <b>BIETA AL TEGAME</b> Bieta (Erbetta) surgelata, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>FAGIOLINI AL TEGAME</b> Fagiolini surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino, Prezzemolo surgelato <b>INSALATA E RADICCHIO</b> Radicchio, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva	<b>BROCCOLI AL TEGAME</b> Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sale fino iodato <b>CAROTE JULIENNE</b> Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato

<b>Prodotti da forno</b>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE INTEGRALE</b> <i>Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [<b>soia</b>])</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>	<b>PANE COMUNE</b> <i>Pane comune (<b>grano</b>)</i>
<b>Frutta</b>	<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>		<b>FRUTTA FRESCA</b> <i>Frutta fresca</i>		
<b>Dessert</b>	<b>CROSTATINA ALL'ALBICOCCA</b> <i>Crostatina di frumento all'albicocca BIO (*Farina di <b>grano</b> tenero 45%, *confettura all'albicocca 35% (*zucchero di canna, *purea di albicocca 35%, gelificante: pectine, correttore di acidità: acido citrico), *olio di palma, *sciroppo di glucosio-fruttosio da mais, *zucchero di canna, agenti lievitanti (tartrato di potassio, carbonati di sodio, carbonato di ammonio), sale, *amido di riso, *aroma naturale. *= biologico [<b>soia</b>])</i>	<b>YOGURT ALLA FRUTTA</b> <i>Yogurt alla Frutta da <b>latte</b> intero</i>	<b>MOUSSE DI FRUTTA</b> <i>Purea di Frutta (mela)</i>		

## MENÙ SCUOLE COMUNE DI CORNEDO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 9 » DAL 20/01/2020 AL 24/01/2020

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	<b>RAVIOLI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA</b> <i>Ravioli con ricotta e spinaci (Ingredienti della sfoglia (60%): semola di GRANO duro, UOVA 20%. Ingredienti del ripieno (40%): RICOTTA 46% (siero di LATTE, LATTE, sale, correttore di acidità: acido lattico), spinaci 14%, fiocco di patate, PANGRATTATO (farina di GRANO tenero tipo "0", lievito di birra, sale), FORMAGGIO (LATTE, caglio, sale, conservante: lisozima d'UOVO), BURRO, GRANA PADANO (LATTE, caglio, sale, conservante: lisozima d'UOVO), siero di LATTE, fibra di pisello, inulina, sale, <b>noce</b> moscata, pepe, aglio, aroma., Regolatore dell'acidità: E270, Conservante: E1105, Aroma [<b>crostacei, pesce, arachidi, soia, sedano, senape, molluschi</b>]), Burro (<b>latte</b>), Salvia fresca, Sale fino</i>	<b>PASTA AL POMODORO E BASILICO</b> <i>Pasta di Semola (<b>grano</b>), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino</i>		<b>PASTA ALL'OLIO</b> <i>Pasta di Semola (<b>grano</b>), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i>	<b>PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI</b> <i>Misto verdure surgelate per Minestrone (Cubetti di patate (16%), cubetti di carote 12%, cubetti di pomodori 8%, fagioli tagliati 8%, cavolfiori 8%, cubetti di <b>sedano</b> rapa 8%, porro 6%, cubetti di zucchine 5%, piselli 5%, fagioli nani 2%, cubetti di cipolla 1%, prezzemolo 1%), Crostini di pane* (<b>cereali contenenti glutine, grano</b>), Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> congelato, Carota surgelata, Sale fino</i>
	<b>FESA DI TACCHINO AFFETTATA</b> <i>Fesa di tacchino affettata</i>	<b>PISELLI AL TEGAME</b> <i>Piselli fini Surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Prezzemolo surgelato, Salvia fresca</i>	<b>SPEZZATINO DI MANZO</b> <i>Manzo Sottofesa fresca, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota surgelata, <b>Sedano</b> congelato, Farina di frumento tipo 00 (<b>grano</b>), Olio extravergine di Oliva, Salvia Comune, Rosmarino, Sale fino</i>	<b>FORMAGGIO CACIOTTA</b> <i>Caciotta (<b>latte</b>)</i>	<b>BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO</b> <i>Bastoncini di filetto di <b>pesce</b> surgelati (Filetto di nasello 65% (può contenere spine), farina di frumento, olio di colza, amido di frumento modificato, amido di tapioca, sale, paprika in polvere, curcuma in polvere. [<b>uova, grano, senape, molluschi, crostacei, soia, latte</b>])</i>

<b>Contorni</b>	<b>FINOCCHI GRATINATI</b> Finocchi surgelati, Grana Padano DOP ( <b>Latte</b> ,sale,caglio), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato <b>INSALATA E CAPPUCCIO JULIENNE</b> Cavolo Cappuccio Verde, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino	<b>CAROTE BABY ALL'OLIO</b> Carota baby surgelata, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>INSALATA E RADICCHIO</b> Radicchio, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva	<b>POLENTA</b> Farina di mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino <b>INSALATA VERDE</b> Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>SPINACI AL TEGAME</b> Spinaci a cubetti surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>CAROTE JULIENNE</b> Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato	<b>PURÈ DI PATATE</b> Patate fresche, <b>Latte</b> fresco Intero, Burro ( <b>latte</b> ), Grana Padano DOP ( <b>Latte</b> ,sale,caglio), Sale fino <b>INSALATA E MAIS</b> Insalata brasiliana, Mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato
<b>Prodotti da forno</b>	<b>PANE COMUNE</b> Pane comune ( <b>grano</b> )	<b>PANE INTEGRALE</b> Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [soia])	<b>PANE COMUNE</b> Pane comune ( <b>grano</b> )	<b>PANE COMUNE</b> Pane comune ( <b>grano</b> )	<b>PANE COMUNE</b> Pane comune ( <b>grano</b> )
<b>Frutta</b>	<b>FRUTTA FRESCA</b> Frutta fresca	<b>FRUTTA FRESCA</b> Frutta fresca			<b>FRUTTA FRESCA</b> Frutta fresca
<b>Dessert</b>			<b>YOGURT ALLA FRUTTA</b> Yogurt alla Frutta da <b>latte</b> intero	<b>BUDINO</b> Budino ( <b>latte</b> )	

## MENÙ SCUOLE COMUNE DI CORNEDO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 10 » DAL 27/01/2020 AL 31/01/2020

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi Piatti</b>	<b>PASTA AL RAGÙ DI MANZO</b> Pasta di Semola ( <b>grano</b> ), Passata di Pomodoro, Manzo Polpa fresca, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Carota fresca, <b>Sedano</b> fresco, Sale Fino, Basilico surgelato, Rosmarino, Salvia Comune	<b>MINISTRA DI PASTA E FAGIOLI</b> Fagioli Borlotti secchi, Pasta di Semola ( <b>grano</b> ), Patate fresche, Cipolla Bianca, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino	<b>RISO ALL'OLIO</b> Riso Parboiled, Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>PASTINA IN BRODO VEGETALE</b> Brodo Vegetale (Acqua: 150 g, Cipolla Bianca: 3 g, <b>Sedano</b> fresco: 3 g, Carota fresca: 3 g, Sale fino: 0,5 g.), Pastina di Semola ( <b>cereali contenenti glutine</b> ), Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>SPATZLE AL POMODORO</b> Spatzle freschi agli spinaci ( <b>grano, uova</b> ), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, <b>Sedano</b> fresco, Carota fresca, Basilico surgelato, Sale Fino
<b>Secondi Piatti</b>			<b>MERLUZZO AL POMODORO E OLIVE</b> Merluzzo filetto surgelato ( <b>pesce</b> ), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Oliva Verde a rondelle (olive verdi, acqua, sale), Oliva Nera a rondelle (olive nere, acqua, sale), Olio extravergine di Oliva, Basilico surgelato, Prezzemolo surgelato, Aglio, Sale Fino	<b>POLPETTONE DI TACCHINO AL FORNO</b> Tacchino Fesa intera fresca, Patate fresche, <b>Uova</b> Intere pastorizzate, Pane grattugiato (Farina di <b>grano</b> tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Grana Padano DOP ( <b>Latte</b> , sale, caglio), <b>Sedano</b> fresco, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Prezzemolo surgelato, Sale fino, Aglio	<b>FORMAGGIO MOZZARELLA</b> Mozzarella di Vacca ( <b>latte</b> )
<b>Contorni</b>	<b>BIETA AL TEGAME</b> Bieta (Erbetta) surgelata, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>INSALATA E RADICCHIO</b> Radicchio, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva	<b>BROCCOLI AL TEGAME</b> Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sale fino iodato <b>INSALATA VERDE</b> Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale fino	<b>CAROTE ALL'OLIO</b> Carota surgelata, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>CAPPUCCIO JULIENNE</b> Cavolo Cappuccio Verde, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato	<b>PATATE ALL'OLIO</b> Patate fresche, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <b>INSALATA E MAIS</b> Insalata brasiliana, Mais, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato	<b>FAGIOLINI AL TEGAME</b> Fagiolini surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino, Prezzemolo surgelato <b>INSALATA E CAROTE JULIENNE</b> Carota fresca, Insalata brasiliana, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino
<b>Prodotti da forno</b>	<b>PANE INTEGRALE</b> Pane integrale (FARINA DI GRANO TENERO TIPO "0", FARINA DI GRANO TENERO INTEGRALE, acqua, CRUSCA DI GRANO TENERO, FARINA DI SEGALE 1,7%, GRANELLA DI SOYA 1,7%, SEMI DI SESAMO 1,4%, semi di lino 1,4%, semi di girasole 1,3%, FARINA DI AVENA 1,3%, farina di mais 1,2%, FARINA DI ORZO 1,2%, GLUTINE DI FRUMENTO, olio di oliva 3%, lievito di birra, sale [soia])	<b>PANE COMUNE</b> Pane comune ( <b>grano</b> )	<b>PANE COMUNE</b> Pane comune ( <b>grano</b> )	<b>PANE COMUNE</b> Pane comune ( <b>grano</b> )	<b>PANE COMUNE</b> Pane comune ( <b>grano</b> )

## Frutta

## FRUTTA FRESCA

Frutta fresca

## FRUTTA FRESCA

Frutta fresca

## Dessert

## YOGURT ALLA FRUTTA

Yogurt alla Frutta da **latte** intero

## PLUMCAKE CON GOCCE DI CIOCCOLATO

Plum Cake **farro** e cioccolato Bio (\*Zucchero di canna 28%, \***uova**, \*farina di farro 18%, \*gocce di cioccolato 14% (\*massa di cacao, \*zucchero di canna 49%, emulsionante: **lecitina di soia**), \*olio di girasole 11%, \*fecola di patate, \*farina di **lupini**, addensante: \*gomma di acacia, emulsionante: **lecitina di girasole**, agenti lievitanti (fosfati di calcio, carbonati di sodio, carbonati di ammonio), sale, \*aroma naturale. Può contenere tracce di \***latte** e \*frutta a guscio., Emulsionante: E322, Agente lievitante: E341, E500, E503, Aroma naturale [**frutta a guscio**])

## MOUSSE DI FRUTTA

Purea di Frutta (mela)